

## Protocol voor paardrijden bij PSV de Biesboschruiters

Corona coördinator: Marloes Hofstede  
Adres: Sleeuwijksedijk te Werkendam  
Telefoonnummer: 06-52021189

Sportaccommodaties werken toe naar een gefaseerde en verantwoorde openstelling van de faciliteiten. Naast de anderhalve meter maatregel zal de sport elke nieuwe stap baseren op de geldende adviezen van het RIVM in samenhang met de maatregelen van de regering en overheden.

Ook PSV de Biesboschruiters werkt toe naar een gefaseerde opstart voor het veilig en verantwoord beoefenen van de paardensport. Kernpunt hierin is dat de veiligheid en gezondheid van iedere paardensporter, vrijwilliger en medewerker gewaarborgd is. De basis voor deze gefaseerde opstart is het **Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar** [www.nocnsf.nl/sportprotocol](http://www.nocnsf.nl/sportprotocol) van 24 april 2020. Dit document beschrijft hoe PSV de Biesboschruiters de huidige maatregelen zal toepassen.

### Maatregelen PSV de Biesboschruiters

- Je blijft thuis bij verkoudheidsklachten of koorts
- Je blijft thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Je blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Je komt max 5 minuten voor aanvang van je les naar het terrein
- Ben je 13 t/m 18 jaar dan houd je 1,5 meter (2 armlengtes) afstand van elkaar
- Instructrice houdt 1,5 meter afstand tot alle kinderen
- Geen ouders langs de rijbak (in auto mag wel)
- Je gaat na de les gelijk naar huis
- Je hoest of niest in je elleboog
- Je gebruikt papieren zakdoekjes
- Je komt via de hoofdingang de rijbak in
- Je gaat via de zij-ingang de rijbak weer uit

### Paardrijden per doelgroep

#### Kinderen t/m 12 jaar:

- Groepslessen zijn bij ons mogelijk omdat wij dit onder begeleiding en in de buitenlucht kunnen laten plaatsvinden. Onze instructrice houdt, 1,5 meter afstand tot de ruiters en elkaar.
- Ouders/verzorgers of toeschouwers hebben geen toegang tot onze locatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van de kinderen. Echter, mocht ondersteuning noodzakelijk zijn bij de sportactiviteit dan mag er een ouder/verzorger op onze accommodatie aanwezig zijn.
- Ruiters die niet te pony komen, mogen bij het, zadelen, op- en afstappen en aansingelen alleen geholpen worden door een persoon uit hetzelfde huishouden. Het op- en afzadelen van paarden en pony's vindt plaats buiten bij de trailer.

### Jeugd 13 t/m 18 jaar:

- Groepslessen zijn bij ons mogelijk omdat wij dit onder begeleiding en in de buitenlucht kunnen laten plaatsvinden. Ook is het bij ons voor deze leeftijdsgroep mogelijk om 1,5 meter afstand onderling te houden. Onze instructrice houdt 1,5 meter afstand tot de ruiters en elkaar.
- Wij geven jeugd van 13 t/m 18 jaar geen les in disciplines waarbij 1,5 meter afstand niet gegarandeerd kan worden.
- Ouders/verzorgers of toeschouwers hebben geen toegang tot onze locatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van de kinderen. Echter, mocht ondersteuning bij de sportactiviteit noodzakelijk zijn dan mag er een ouder/verzorger op onze accommodatie aanwezig zijn.
- Ruiters moeten bij voorkeur zelfstandig zadelen, op- en afstappen en aansingelen en mogen alleen geholpen worden indien dit noodzakelijk is, door een persoon uit hetzelfde huishouden. Het op- en afzadelen van paarden en pony's vindt plaats buiten bij de trailer.

### Communicatie

- Op de accommodatie zijn posters opgehangen om de hygiëne- en gedragsregels duidelijk te maken aan de ruiters.
- Alle ruiters die op onze accommodatie komen om te sporten ontvangen via mail een bericht met de regels op onze accommodatie. Voor jonge ruiters t/m 12 jaar wordt richting de ouders/verzorgers gecommuniceerd.
- De hygiëne- en gedragsregels zijn duidelijk zichtbaar op onze website [www.biesboschruiters.nl](http://www.biesboschruiters.nl)
- Onze instructrice wordt telefonisch en per mail geïnformeerd over de genomen maatregelen.
- Tijdens de lessen zal de coördinator aanwezig zijn om te kijken of iedereen de genomen maatregelen opvolgt.

### Volwassenen

- Wij organiseren geen paardensportactiviteiten voor volwassen tot ten minste 19 mei 2020.

### Wedstrijden

- Er vinden op onze accommodaties geen georganiseerde evenementen en wedstrijden plaats.
- Ruiters met een eigen paard krijgen de mogelijkheid om online proeven op te nemen, in te sturen en trainingen te volgen om verder geholpen te worden met de correcte beweging van hun paard. Dit alles volgend de richtlijnen van de KNHS.